

Rooster cursussen



Periode 1: 7 september t/m 15 november 2026 (10 weken)

Start inschrijving: maandag 24 augustus 2026

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
16.30 - 17.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
17.00 - 18.30	Volleybal	halfgevorderden	Hal 1 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
19.00 - 20.15	Polesport	gevorderden	Spinning	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
19.15 - 20.15	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
16.30 - 17.30	Zelfverdediging		MB-zaal	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
17.30 - 18.45	Hardlooptraining	beginners	Buiten	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
16.30 - 17.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
17.00 - 18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	alle niveaus	Parnassos	OlymPas
17.30 - 18.45	Polesport	beginners/halfgevorderden	Spinning	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
18.00 - 19.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
18.30 - 20.00	Volleybal	vergeevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
20.00 - 22.00	Cheerleading	beginners/halfgevorderden	Squashbaan 1	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.30	Volleybal	halfgevorderden	Hal 3 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	10+ km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
18.15 - 19.30	Aerial acrobatiek	(half)gevorderden	MB-zaal	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
19.30 - 20.45	Polesport	beginners	Spinning	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.30 - 18.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.45 - 11.30	Aerial acrobatiek	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
10.00 - 12.00	Cheerleading	gevorderden	Squashbaan 1	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.30 - 12.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)

Rooster klimcursussen (4 weken)

Week 37-40 7 september t/m 4 oktober 2026

Start inschrijving: maandag 24 augustus 2026

Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 19.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 20,00 cat. A/B/C)
19.00 - 21.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 20,00 cat. A/B/C)

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie C	Overigen

* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

[Klik hier voor de \(kortings\)tarieven van de OlymPas.](#)

Rooster korte cursussen (5 weken)

Periode A: 7 september t/m 11 oktober 2026

Start inschrijving: maandag 24 augustus 2026

Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
16.30 - 17.30	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
16.00 - 17.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)

Rooster Kickstart Fitness (3 weken)

Week 37-39: 7 t/m 27 september 2026 (start inschrijving: maandag 24 augustus 2026)

Week 40-42: 28 september t/m 18 oktober 2026 (start inschrijving: maandag 14 september 2026)

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
08.00 - 09.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.00 - 21.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.30 - 13.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.30 - 21.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.30 - 15.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
17.30 - 18.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas

Tariefcategorie A Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.

Tariefcategorie B Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute
Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU
Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad

Tariefcategorie C Overigen

* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

[Klik hier voor de \(kortings\)tarieven van de OlymPas.](#)

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op www.olympos.nl

Tel. (030) 253 4471 **Facebook:** /sportcentrumolympos **Instagram:** @olymposutrecht **YouTube:** /olymposutrecht

www.olympos.nl