

Zomerooster groepslessen 2026

geldig van 29 juni t/m 6 september

Let op: bij minder dan 5 reserveringen kan een groepsles komen te vervallen. In dat geval ontvang je daarover een mail.

Maandag	Les	Locatie
16.00 - 16.55	Pilates	Dans 2
16.00 - 17.00	Krachttraining voor medewerkers	MB-zaal
17.00 - 17.55	Vinyasa Yoga	Dans 2
17.30 - 18.25	Functional training	MB-zaal
17.30 - 18.25	Spinning	Spinning
17.30 - 19.00	Hardlopen	Stayokay Bunnik
18.00 - 18.55	Barre Workout	Dans 2
18.00 - 19.00	Hyrox	Kratistos
18.00 - 19.00	Powerpump	Dans 1
18.30 - 19.25	KickBag	MB-zaal
Dinsdag	Les	Locatie
09.30 - 10.25	Pilates	Dans 2
10.30 - 11.25	Yoga	Dans 2
16.50 - 17.50	Powerpump	Dans 1
17.00 - 19.00	SUP & Go	Stayokay Bunnik
17.30 - 18.25	Kickbag	MB-zaal
17.30 - 18.30	Cross Challenge	Kratistos
18.00 - 18.55	Barre Workout	Dans 2
18.00 - 19.10	Step & shape gevorderd	Dans 1
18.30 - 19.25	Spinning	Spinning
19.15 - 20.10	Zumba	Dans 1
20.15 - 20.55	Booty core	Dans 1
Woensdag	Les	Locatie
09.15 - 10.10	Core balance	Dans 2
10.00 - 11.00	Powerpump	Dans 1
10.15 - 11.10	Yoga	Dans 2
11.15 - 12.10	Yoga voor senioren	Dans 2
16.25 - 17.20	Spinning	Spinning
16.30 - 17.25	Pilates	Dans 2
17.00 - 18.00	Hyrox	Kratistos
17.30 - 18.25	Bodyfit	Dans 2
17.30 - 18.25	Functional training	MB-zaal

Woensdag	Les	Locatie
17.30 - 18.25	Supershape	Dans 1
17.30 - 18.45	Polesports alle niveaus	Spinning
18.30 - 19.25	Kickbag	MB-zaal
18.45 - 20.00	Polesports alle niveaus	Spinning
19.00 - 21.00	Cheerleading	Squashbaan
20.30 - 21.25	Zumba	MB-zaal
Donderdag	Les	Locatie
09.00 - 09.55	Pilates	Dans 2
12.45 - 13.30	Bootcamp voor medewerkers	Leuvenlaan
17.00 - 17.55	Step & shape basis	Dans 1
17.00 - 17.55	Yoga	Dans 2
17.00 - 19.00	SUP & Go	Stayokay Bunnik
17.30 - 18.25	Spinning	Spinning
18.00 - 18.40	Booty core	Dans 1
18.00 - 18.55	Yoga ashtanga	Dans 2
18.00 - 19.00	Hyrox	Kratistos
18.15 - 19.45	Aerial acrobatiek (half)gevorderd	MB-zaal
18.45 - 20.00	Polesports beginners	Spinning
Vrijdag	Les	Locatie
09.30 - 10.25	Pilates	Dans 2
16.45 - 17.40	Yoga hatha	Dans 2
17.50 - 18.50	Powerpump	Dans 1
18.00 - 18.55	KickBag	MB-zaal
18.00 - 19.00	Hyrox	Kratistos
Zaterdag	Les	Locatie
10.00 - 10.55	Pilates	Dans 2
10.00 - 11.00	Powerpump	Dans 1
11.00 - 11.55	Vinyasa yoga	Dans 2
Zondag	Les	Locatie
10.00 - 11.00	Powerpump	Dans 1
11.15 - 12.10	Step & shape medium	Dans 1
11.30 - 12.30	Hyrox	Kratistos

Reserveren les

Je kunt online een plek reserveren vanaf twee dagen vóór de dag waarop de les plaatsvindt. Reserveren is mogelijk tot 5 minuten voordat de betreffende groepsles begint.

OlymPas

Deelnemen aan groepslessen kan onbeperkt en flexibel (mits een les niet vol is uiteraard) met een OlymPas .

Gebruiksregels

Als je deelneemt aan het sportaanbod van Olympos, dien je je aan de gebruiksregels te houden.

[Klik hier voor de gebruiksregels.](#)

Actuele roosterwijzigingen

Om altijd op de hoogte te zijn van nieuwe groepslessen, laatste wijzigingen in het rooster, houd onze website in de gaten, of volg ons op de socials. Ook kun je je inschrijven voor de nieuwsbrief, [via www.olympos.nl/nieuwsbrief](http://www.olympos.nl/nieuwsbrief)

Sportcentrum
Olympos

info@olympos.nl
www.olympos.nl