Rooster cursussen (10 weken)

Sportcentrum Olympos

Periode 2: 16 november 2026 t/m 7 februari 2027

Start inschrijving: maandag 2 november 2026

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.30	Volleybal	halfgevorderden	Hal 1 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
19.00 - 20.15	Polesport	gevorderden	Spinning	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
19.15 - 20.15	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
Dinsdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
16.30 - 17.30	Zelfverdediging		MB-zaal	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
18.30 - 19.45	Hardlooptraining	beginners	Buiten	OlymPas
Woensdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
16.30 - 17.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
17.00 - 18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	alle niveaus	Parnassos	OlymPas
17.30 - 18.45	Polesport	beginners/halfgevorderden	Spinning	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
18.00 - 19.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
18.30 - 20.00	Volleybal	vergevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
19.00 - 21.00	Cheerleading	beginners/halfgevorderden	Squashbaan 1	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
Donderdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
17.00 - 18.30	Volleybal	halfgevorderden	Hal 3 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	10+ km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
18.15 - 19.30	Aerial hoop	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
19.30 - 20.45	Polesport	beginners	Spinning	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
Vrijdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
Zaterdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
10.00 - 12.00	Cheerleading	gevorderden	Squashbaan 1	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
10.45 - 12.00	Aerial silks	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas + € 13,80 (cat. A/B/C)
Zondag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
11.30 - 12.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute
	Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU
	Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie C	Overigen

* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

Klik hier voor de (kortings)tarieven van de OlymPas.

Rooster korte cursussen (5 weken)

Periode C: 16 november t/m 20 december 2026

Start inschrijving: maandag 2 november 2026

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
Dinsdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
10.30 - 11.30	Krachttraining	(half)gevorderden	Kratistos	OlymPas + € 9,25 (cat. A/B/C)
12.00 - 13.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
Donderdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
09.45 - 11.15	Yoga in depth	alle niveaus	Parnassos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
12.00 - 13.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 18,50 (cat. A/B/C)
16.30 - 17.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
Vrijdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
11.00 - 12.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)
12.00 - 13.00	Krachttraining	(half)gevorderden	Kratistos	OlymPas + € 9,25 (cat. A/B/C)
16.30 - 17.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 6,90 (cat. A/B/C)

Rooster Kickstart Fitness (3 weken)

Week 47-49: 16 november t/m 6 december **Start inschrijving: maandag 2 november 2026**

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
08.00 - 09.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.00 - 21.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Dinsdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
12.30 - 13.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.30 - 21.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Woensdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Donderdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
14.30 - 15.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
17.30 - 18.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Vrijdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zaterdag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
10.00 - 11.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zondag	**Cursus**	**Niveau**	**Locatie**	**Nodig voor deelname**
11.00 - 12.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute
	Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU
	Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie C	Overigen

* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

Klik hier voor de (kortings)tarieven van de OlymPas.

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op www.olympos.nl

Tel. (030) 253 4471 **Facebook:** /sportcentrumolympos **Instagram:** @olymposutrecht **YouTube:** /olymposutrecht

www.olympos.nl