

Rooster cursussen

Periode 2: 18 november 2024 t/m 9 februari 2025 (10 weken)



Start inschrijving: maandag 4 november 2024

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gev.beginners/halfgev.	Hal 1 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
19.00 - 20.15	Polesport	gevorderden	Spinning	OlymPas
20.30 - 21.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.30 - 18.45	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.45 - 20.00	Hardlooptraining	beginners	Buiten	OlymPas
20.00 - 22.00	Cheerleading	(half)gevorderden	Squashbaan 1	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
13.00 - 14.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.30 - 18.45	Hardlooptraining	alle niveaus	Parnassos	OlymPas
17.30 - 18.45	Polesport	alle niveaus	Spinning	OlymPas
18.30 - 20.00	Volleybal	(ver)gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gev.beginners/halfgev.	Hal 3 deel A & B	OlymPas
17.15 - 18.45	Hardlooptraining	10+ km	Buiten	OlymPas
18.15 - 19.30	Aerial acrobatiek	(half)gevorderden	MB-zaal	OlymPas
18.30 - 19.30	Gewichtheffen	beginners	Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
19.30 - 20.30	Gewichtheffen	gevorderden	Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
19.30 - 20.45	Polesport	beginners	Spinning	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.30 - 18.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.45 - 11.30	Aerial acrobatiek	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas
10.00 - 11.30	Cheerleading	beginners/halfgevoord.	Squashbaan 1	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
11.30 - 12.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)

Rooster korte cursussen

Periode D: 6 januari t/m 9 februari 2025 (krachttraining en powerliften)

Start inschrijving: maandag 23 december 2024

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
08.30 - 09.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
13.00 - 14.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.00 - 10.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.30 - 10.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
15.00 - 16.00	Powerliften	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.00 - 17.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie X	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
Tariefcategorie C	Overigen

* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

Kijk voor de (kortings)tarieven van de OlymPas op www.olympos.nl/tarieven.

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op www.olympos.nl

Tel. (030) 253 4471 Facebook: /sportcentrumolympos Instagram: @olymposutrecht YouTube: /olymposutrecht

www.olympos.nl