

62 groepslessen per week

Maandag	Les	Locatie
15.00 - 15.50	Core balance	Dans 1
15.30 - 16.20	Box 'n Burn	MB-zaal
16.00 - 16.50	Pilates	Dans 1
16.30 - 17.20	Dance	MB-zaal
17.00 - 17.50	Yoga	Dans 1
17.30 - 18.20	Intensity	MB-zaal
18.00 - 19.10	Powerpump	Dans 1
18.30 - 19.40	KickBag	MB-zaal
19.10 - 20.25	Fat attack XL	Dans 1
19.30 - 20.25	Bootcamp	Buiten
Dinsdag	Les	Locatie
09.30 - 10.20	Yoga	MB-zaal
09.30 - 10.40	Powerpump	Dans 1
10.40 - 11.35	HIIT Power	Dans 1
12.30 - 13.15	BRN@	Dans 1
16.00 - 16.50	POP Pilates	MB-zaal
16.50 - 18.00	Powerpump	Dans 1
17.15 - 18.25	KickBag	MB-zaal
18.00 - 19.20	Step&shape XL	Dans 1
18.30 - 19.30	Spinning	MB-zaal
19.30 - 20.20	Zumba	Dans 1
Woensdag	Les	Locatie
09.00 - 09.50	Core balance	MB-zaal
09.00 - 10.10	Powerpump	Dans 1
10.00 - 10.50	Yoga	MB-zaal
10.10 - 11.00	HIIT Power	Dans 1
15.30 - 16.20	Pilates gymball workout	MB-zaal
16.00 - 16.50	Step&shape	Dans 1
16.30 - 17.20	Yogalates	MB-zaal
17.00 - 18.10	Powerpump	Dans 1
17.30 - 18.20	Bodyfit	MB-zaal
18.10 - 19.00	Zumba	Dans 1
19.00 - 19.50	Booty workout	Dans 1
19.30 - 20.25	Bootcamp	Buiten
20.30 - 21.30	Spinning	MB-zaal

Donderdag	Les	Locatie
09.00 - 10.10	Powerpump	Dans 1
09.30 - 10.15	BRN@	MB-zaal
10.10 - 11.00	HIIT Power	Dans 1
11.30 - 12.20	Workout mix	Dans 1
12.30 - 13.20	Yogalates	Dans 1
16.00 - 16.45	BRN@	Dans 1
16.00 - 16.50	Dancehall	MB-zaal
17.00 - 17.50	Yoga	Dans 1
17.00 - 18.00	Spinning	MB-zaal
18.00 - 18.50	Ashtanga yoga basic	Dans 1
18.00 - 18.50	Zumba	MB-zaal
19.00 - 19.50	Fat attack	Dans 1
Vrijdag	Les	Locatie
08.30 - 09.20	Yoga	MB-zaal
09.00 - 10.10	Powerpump	Dans 1
09.30 - 10.20	Pilates	MB-zaal
10.10 - 11.00	Booty workout	Dans 1
11.00 - 12.00	Spinning	MB-zaal
16.00 - 17.00	Spinning	MB-zaal
16.30 - 17.50	Ashtanga yoga full primary	Dans 1
17.00 - 17.55	Intensity	MB-zaal
18.00 - 19.10	KickBag	MB-zaal
18.00 - 19.10	Powerpump	Dans 1
Zaterdag	Les	Locatie
09.30 - 10.30	Spinning	MB-zaal
10.00 - 10.50	Fat attack	Dans 1
10.30 - 11.20	Hatha yoga	MB-zaal
11.00 - 12.10	Powerpump	Dans 1
Zondag	Les	Locatie
09.30 - 10.40	Powerpump	Dans 1
10.40 - 11.30	Dance	Dans 1
11.40 - 12.30	Step&shape	Dans 1

Reserveren les

Je kunt online een plek reserveren vanaf 07.30 uur twee dagen vóór de dag waarop de les plaatsvindt. Reserveren is mogelijk tot een half uur voordat de betreffende groepsles begint.

Veiligheidsvoorschriften

In verband met COVID-19 gelden aangepaste regels en veiligheidsvoorschriften. Als je deelneemt aan een les, dien je je aan de algemene Olympos regels en voorschriften te houden. Zorg ervoor dat je kennis neemt van alle regels vóór je naar Olympos komt.

[Klik hier om ze te bekijken.](#)

OlymPas

Deelnemen aan groepslessen kan flexibel en maximaal twee keer per week (mits een les niet vol is uiteraard) met een OlymPas.

Actuele roosterwijzigingen

Om altijd op de hoogte te zijn van nieuwe groepslessen, laatste wijzigingen in het rooster of lesuitval, houd onze website in de gaten.

Sportcentrum
Olympos

info@olympos.nl

www.olympos.nl