

Rooster cursussen



Periode 4: 24 april t/m 25 juni 2017

Met een OlymPas kun je (gratis) deelnemen aan alle cursussen.

Inschrijven voor een cursus (m.u.v. Pole Fitness®) kan vanaf **maandag 10 april** bij de sportdesk van Olympos of via de website: www.olympos.nl.
De inschrijving voor Pole Fitness® start vanaf **dinsdag 11 april**.

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Docent	Nodig voor deelname
17.00-18.30	Volleybal	(ver)gevorderden	Hal 1 deel A en B	Lody Koop	OlymPas
17.30-18.30	YOU.FO		Kunstgrasveld 2	Giel Bos	OlymPas
18.30-19.30	Boksen		MB-zaal	Dennis Karssen	OlymPas
18.45-20.15	Pole Fitness®	gevorderden	Spinning	Joelle Hoen	OlymPas
19.30-20.30	Kickboksen		MB-zaal	Dennis Karssen	OlymPas

Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Docent	Nodig voor deelname
08.00-08.45	Pilates voor medewerkers		Dans 2	Cristina Hoogewind	OlymPas
18.00-19.30	Hardlopen		Buiten	José van Dam	OlymPas

Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Docent	Nodig voor deelname
17.30-18.45	Pole Fitness®	beginners/halfgev.	Spinning	Ilse Diepeveen	OlymPas
18.00-19.30	Volleybal	gevorderde beginners	Hal 1 deel C	Lody Koop	OlymPas
18.30-19.30	Kickboksen		MB-zaal	Dennis Karssen	OlymPas
19.30-20.30	Boksen		MB-zaal	Dennis Karssen	OlymPas
19.30-21.00	Volleybal	halfgevorderden	Hal 1 deel C	Lody Koop	OlymPas
20.30-21.30	(Kick)boksen	gevorderden	MB-zaal	Rahim Bafati	OlymPas

Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Docent	Nodig voor deelname
16.30-17.30	Yoga voor medewerkers		Dans 1	Cristina Hoogewind	OlymPas
17.00-18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel A en B	Lody Koop	OlymPas
18.30-19.30	Aerial acrobatiek		MB-zaal	Joelle Hoen	OlymPas
19.00-20.00	Pole Fitness®	beginners	Spinning	Corine Westerink	OlymPas

Cursussen met afwijkende periodes

Inschrijven voor een cursus kan vanaf **maandag 10 april** bij de sportdesk van Olympos of via de website: www.olympos.nl.

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Docent	Periode	Nodig voor deelname
17.15-18.45	Hardlooptrainingen USP	beginners	Buiten	Kjeld van Hees	Week 14 t/m 26	OlymPas
19.00-20.30	Survivalrun (4 weken)		Survivalbaan	Nouki Smeur	Week 17 t/m 20	OlymPas
19.00-21.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	Bob Smit	Week 18 t/m 21	OlymPas + bijbetaling

Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Docent	Periode	Nodig voor deelname
16.00-18.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	Rosalinde Muller	Week 18 t/m 21	OlymPas + bijbetaling
17.30-19.00	Hardlooptrainingen USP	5 & 10 km	Buiten	José van Dam	Week 14 t/m 26	OlymPas
18.00-20.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	Rosalinde Muller	Week 18 t/m 21	OlymPas + bijbetaling

Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Docent	Periode	Nodig voor deelname
17.15-18.45	Hardlooptrainingen USP	halve & hele marathon	Buiten	Dirk Wijnalda	Week 14 t/m 26	OlymPas

Tarieven						
	Categorie A	Categorie B	Categorie X	Categorie C	Opmerkingen	
OlymPas	€ 125,00	€ 240,00	€ 319,50	€ 355,00	Voor 12 maanden	
OlymPas	€ 14,50	€ 24,00	€ 31,90	€ 35,50	Per maand	
Toprope	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	Voor 4 weken	

Tariefcategorie A	Studenten van Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/CBS Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie X	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
Tariefcategorie C	Overigen

* mits in het bezit van een U-fonds Vriendenpas

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op www.olympos.nl
Tel. (030) 253 4471 Facebook: www.facebook.com/sportcentrumolympos Twitter: @olymposutrecht

www.olympos.nl