

Sporten op Olympos: belangrijke informatie en regels

We verzoeken je kennis te nemen van deze informatie en regels vóóordat je naar Olympos komt en ze in acht te nemen. Samen zorgen we er zo voor dat iedereen veilig en verantwoord op Olympos kan verblijven.

Algemeen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Blijf thuis tot de testuitslag bekend is en volg de adviezen van de GGD.
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt, blijf dan ook thuis.
- Ben je recent in een oranje of rood aangemerkt gebied geweest, blijf dan 10 dagen in thuisquarantaine voordat je weer naar Olympos komt.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Vermijd drukte.
- Kleed je thuis om en kom in je sportkleding. Er zijn géén kleedruimtes, douches en lockers beschikbaar.
- Als je binnen gaat sporten: neem schone binnensportschoenen mee. Het is niet toegestaan om met buitenschoenen de sportruimtes in de binnenaccommodatie te betreden.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook vóór en na je bezoek aan Olympos. In onze entreehal kun je gebruik maken van desinfecterende handzeep, waarbij geen water nodig is.
- Schud geen handen.
- We verzoeken iedereen van 13 jaar of ouder om een mondkapje te dragen in alle binnenruimtes van Olympos, behalve tijdens het sporten. Aangezien onze sportdeskmedewerkers achter een spatscherm zitten, dragen zij geen mondkapje.
- Verlaat direct na het sporten de sportaccommodatie. Sportcafé Olympos is gesloten.
- Let op: aangezien je alleen in het gebouw mag zijn om te sporten, mag je niet binnen schuilen als het regent. Houd daarom qua kleding rekening met de weersomstandigheden en breng een paraplu mee.
- Alcoholgebruik is op het gehele sportcentrum (zowel binnen als buiten) ten strengste verboden.
- Volg altijd de aanwijzingen op van het Olympos-personeel en bij een training van de organisatie van de thuish spelende vereniging.

Sporten

- Vooraf reserveren is verplicht, tenzij je deelneemt aan een training van een vereniging. Kom alleen naar Olympos met een van tevoren gemaakte reservering of voor je training.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de start van je activiteit op de accommodatie.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar Olympos, bijvoorbeeld te voet, met de fiets of met de auto (parkeer in P+R Utrecht Science Park).
- Wedstrijden en competities zijn niet toegestaan.
- Kleedruimtes en douches zijn gesloten. Toiletten zijn wel beschikbaar.
- Er zijn geen lockers beschikbaar; neem al je persoonlijke spullen vanuit de kleedkamer mee naar de sportaccommodatie.
- Volg de aangegeven looproutes.
- Ook tijdens het sporten dient 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, handdoek, bidon, (boks-)handschoenen, enz.
- Geforceerd stemgebruik is niet toegestaan.
- Houd voor en na het sporten 1,5 meter afstand.

Kijk a.j.b. ook op de webpagina van de sport of les waar je aan wil deelnemen, voor de regels die voor dat specifieke sportonderdeel van toepassing zijn.

Toeschouwers

- Met ingang van 29 september 2020 zijn toeschouwers zowel binnen als buiten niet toegestaan. Houd er rekening mee, dat je ook als toeschouwer gezien wordt, wanneer je voor aanvang of na afloop van je eigen training op het sportcentrum bent.

Bij voorbaat dank voor je medewerking!

Datum: 15 oktober 2020